

PREPÁRESE PARA LOS DESASTRES

¡Mantenga esta guía a la mano
en caso de una emergencia!

► @readywake
readywake.com
919-856-6480

Ready WAKE!

Haga un plan. Consiga un kit. Infórmese.



La Administración de Emergencias del Condado Wake ha desarrollado el programa **WakeListo** (ReadyWake) para ayudarle a usted y a su familia a estar preparados en caso de desastres. Utilice la información en este folleto para aprender a estar mejor preparado ante una emergencia.

¡PREPÁRESE!

Tenga listo un plan para cuando deba abandonar su hogar.

Decida cómo su familia abandonará su hogar en caso de emergencia. Seleccione un lugar seguro para encontrarse fuera de su casa. Practiquen su plan de evacuación. Adquiera combustible para generadores y vehículos.

Elabore un plan de comunicación.

Es posible que su familia no esté junta cuando ocurra una emergencia, así que planeen cómo se comunicarán entre ustedes. Decidan qué hacer ante situaciones diferentes. Designen a un amigo o familiar fuera del condado Wake a quien llamar, enviar un mensaje de texto o correo electrónico en caso de emergencia.

Seleccionen un punto de encuentro lejos de casa.

Este puede ser un sitio donde su familia pueda reunirse si no están juntos o fuera de casa.

Identifiquen a las personas con necesidades de acceso y funcionales.

Planeen de antemano si alguien en su hogar tiene necesidades especiales, como medicamentos o equipo médico. Asegúrense de tener lo que ellos necesitan durante una emergencia.

Prepare un kit para emergencias del hogar.

Incluya suficiente comida, agua, medicamentos y otras necesidades para cada miembro de la familia durante tres días. Recuerde revisar su kit cada seis meses para asegurarse que tiene todo lo necesario y asegúrese que los medicamentos no hayan expirado.

► PLAN FAMILIAR PARA EMERGENCIAS

Complete y recorte la tarjeta de la derecha y manténgala con su kit para emergencias.

¡ESTAR INFORMADO ES ESTAR PREPARADO!

Ready! WAKE!

Haga un plan. Consiga un kit. Infórmese.

LISTA DEL KIT PARA EMERGENCIAS:

- Artículos para familiares con necesidades especiales y mascotas**, como medicamentos recetados, gafas, solución para lentes de contacto, baterías para auxiliares auditivos y medio de transporte para mascotas
- Comida para tres días**, incluyendo comida para mascotas que no requiera ser refrigerada
- Agua para tres días**, con al menos un galón de agua por persona, por día
- Radio o televisión de baterías y baterías de repuesto**
- Mudas de ropa**
- Linterna y baterías de repuesto**
- Botiquín de primeros auxilios y manual**
- Gel antibacterial o toallas** así como otros artículos de higiene personal
- Fósforos y contenedor a prueba de agua**
- Silbato**
- Dinero en efectivo**
- Enseres de cocina y utensilios para cocinar**, incluyendo un abrelatas manual y bolsas para la basura
- Copias de sus tarjetas de crédito, de identificación y documentación médica y del veterinario**
- Artículos para infantes**, como fórmula, pañales y biberones
- Mapas y números de emergencia**, incluyendo los de sus médicos y veterinarios
- Otros artículos especiales** que pueda necesitar su familia
- Tarjeta del plan familiar para emergencias**

PROTECCIÓN EN CASA O EL TRABAJO

ENTRE Y QUÉDESE ADENTRO

En algunas emergencias es más seguro quedarse en su sitio, bajo techo, fuera de carreteras y alejado de multitudes. Principalmente durante incidentes que involucren a las fuerzas del orden debido a una amenaza latente para la comunidad, pero también durante otras emergencias, es posible que las autoridades locales le indiquen entrar y quedarse adentro. Usted deberá permanecer dentro de su casa o lugar de trabajo y esperar a que las autoridades locales indiquen que la situación ha sido resuelta. Deberá monitorear la televisión, radio o fuentes locales de Internet confiables para recibir instrucciones.

REFUGIARSE EN SU SITIO

Durante algunas emergencias, como emergencias químicas o radiológicas, es posible que se le pida refugiarse en su sitio. Esto significa que usted deberá permanecer dentro de su casa o lugar de trabajo y tomar medidas para protegerse hasta que las autoridades locales indiquen que la situación ha sido resuelta. Para protegerse, usted puede:

- Cerrar todas las ventanas y puertas de su hogar
- Apagar los aires acondicionados
- Monitorear la televisión, radio o fuente local de Internet confiable para recibir instrucciones adicionales

EVACUACIÓN DE EMERGENCIA

Cuando permanecer en casa o en su lugar de trabajo no sea seguro, es posible que las autoridades locales ordenen una evacuación. Si ustedes son evacuados, es importante que su familia y mascotas se alejen de la zona de peligro trasladándose de manera temporal a una ubicación segura. Deberá monitorear la televisión, radio o fuentes locales de Internet confiables para recibir información sobre refugios para emergencias.

► PORTAL DE AUTOREGISTRO

Puede registrarse en el sistema de avisos del condado Wake visitando **readywake.com** para recibir mensajes sobre emergencias y asuntos de seguridad pública en su área. Aquí algunos ejemplos del tipo de mensajes que son enviados a través del sistema de avisos:

- Evacuaciones
- Personas extraviadas
- Rabia, animales sueltos

ReadyWake no envía alertas por mal clima. El Servicio Meteorológico Nacional ofrece alertas personalizadas por mensaje de texto y correo electrónico a través de la aplicación iNWS.

Los usuarios pueden ingresar hasta dos números telefónicos y una dirección física por cada dirección de correo electrónico registrada, y después escoger si desean recibir alertas vía:

- Línea telefónica terrestre
- Correo electrónico
- Teléfono celular
- Mensaje de texto



@READYWAKE

¡Para obtener más información o registrarse en el sistema de avisos del condado Wake, visite nuestro sitio web **readywake.com** y síganos por Twitter!

MAL CLIMA

MONITOREE EL PRONÓSTICO

Escuche los pronósticos del clima e información sobre emergencias en su estación local de radio o televisión. Si el clima se torna peligroso, recibirá instrucciones sobre cómo protegerse usted mismo, a su familia y su propiedad.

VENTARRONES Y TORNADOS

- Si se encuentra en interiores, aléjese de las ventanas.
- Si se encuentra al aire libre, busque refugio en un edificio.
- Si está conduciendo, deténgase al lado del camino y lejos de árboles. Manténgase alejado de pasos a desnivel. Salga de su vehículo y busque una estructura fuerte o depresión en el terreno, como una zanja.



INUNDACIONES Y HURACANES

- Esté preparado para abandonar su casa, de ser necesario.
- Lleve consigo su kit para emergencias.
- Manténgase alejado de áreas inundadas. Asegúrese que los niños hagan lo mismo.
- No camine o conduzca sobre áreas inundadas. Usted o su auto pueden ser arrastrados.



► CALOR EXTREMO

- Beba muchos líquidos.
- Manténgase en un área fresca.
- Si está al aire libre busque sombra.
- Evite actividades al aire libre al medio día, cuando hace más calor.

NIEVE Y HIELO

- **No conduzca a menos que sea absolutamente necesario.** Si se ve obligado a conducir, mantenga un kit para emergencias en su auto, sea extremadamente cauteloso y asegúrese de que su tanque de combustible esté lleno. Al conducir o caminar, esté atento a la presencia de áreas congeladas (black ice) y reduzca la velocidad.
- **Si se expone al clima frío, esté atento a señales de congelación e hipotermia.** Si tiene dificultad para hablar, confusión, temblores continuos o si su temperatura corporal está por debajo de los 96 grados Fahrenheit, busque atención médica inmediata.
- **En caso de un apagón, tenga cuidado al recurrir a métodos alternativos para calentar su hogar o cocinar.** No utilice generadores, asadores o calentadores de combustible en su hogar, cochera o cualquier otro espacio cerrado. No utilice una estufa u horno para calentar su hogar. Estos artículos pueden producir gases venenosos que pueden acabar con su vida.

REFUGIOS

El condado Wake podría abrir refugios tras una emergencia. El tipo de emergencia y el área afectada determinarán cuántos y cuáles refugios serán habilitados. **Antes de dirigirse hacia un refugio, escuche las estaciones de televisión y radio locales para ubicar los refugios del condado Wake que estén abiertos.**

TRAS LA TORMENTA...

Seguridad eléctrica

- Manténgase alejado de cables eléctricos caídos.
- Si tiene un generador de corriente, no lo encienda dentro de su hogar o cochera.
- No conecte un generador al servicio eléctrico de su hogar al menos que su casa esté equipada con una conexión para generador adecuada.

Medidas de seguridad adicionales

Tras la tormenta, es posible que las autoridades de emergencia le comuniquen medidas de seguridad adicionales.



OTROS RIESGOS

EMERGENCIAS DE SALUD PÚBLICA

- **Evite contacto con personas enfermas.**
Si usted está enfermo, manténgase a distancia de otros para evitar que ellos también se enfermen.
- **De ser posible, no acuda al trabajo, escuela ni haga mandados cuando esté enfermo.**
Ayudará a prevenir que otros se contagien de su enfermedad.
- **Cubra su boca y nariz con pañuelos de papel al toser o estornudar.**
Podría prevenir que aquellos a su alrededor se enfermen.
- **Lavarse las manos ayudará a protegerle de gérmenes.**
- **Evite tocarse los ojos, nariz o boca.**
Los gérmenes se contagian cuando una persona toca algo que ha sido contaminado con gérmenes y luego es misma persona se toca los ojos, nariz o boca.
- **Ponga en práctica hábitos saludables.**
Duerma bien, realice actividades físicas, controle su nivel de estrés, beba muchos líquidos y aliméntese nutritivamente.

EMERGENCIA POR RIESGOS QUÍMICOS O RADIOLÓGICOS

Puede haber sido expuesto a químicos o radiación peligrosos durante:

- Un accidente químico o un incendio
- Un accidente en una planta nuclear

Durante una emergencia química o radiológica, usted debe:

- Escuchar las transmisiones locales de radio o televisión y hacer lo que le recomienden.
- No salir al menos que se le ordene evacuar.

El Acta de Planeación de Emergencias y Derecho Comunitario a ser Informado (EPCRA) ayuda a las comunidades a planear ante emergencias que involucran sustancias peligrosas. Para obtener la más reciente información sobre EPCRA en el condado Wake, visite wakegov.com/lepc o llame al **919-856-6480**.

SI VE ALGO, DIGA ALGO

Para reportar cualquier actividad sospechosa, contacte a su agencia de policía local. Describa específicamente lo que observó, incluyendo:

- A quién vio,
- Cuándo lo vio,
- Dónde ocurrió y
- Por qué es algo sospechoso.



INFÓRMESE

PARA RECIBIR INFORMACIÓN DURANTE UNA EMERGENCIA

Estos sitios web también brindan información útil durante una emergencia:

Administración de Emergencias del Condado Wake
readywake.com

Departamento de Seguridad Nacional
www.dhs.gov

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov

Administración de Emergencias de Carolina del Norte
www.readync.org

NÚMEROS TELEFÓNICOS IMPORTANTES

Emergencias de vida o muerte: **911**

Administración de Emergencias del Condado Wake:
919-856-6480

Oficina del Alguacil del Condado Wake: **919-856-6900**

Centro de Envenenamiento de las Carolinas: **800-222-1222**

Información para Viajeros del Departamento de Transporte:
877-368-4968

Cruz Roja Americana: **919-231-1602**

División de Salud Pública de Servicios Humanos del Condado Wake: **919-250-4516**

Servicios Ambientales del Condado Wake: **919-856-7400**

Sistema Escolar del Condado Wake: **919-850-1600**

Ciudad de Raleigh:
919-996-3000

Poblado de Apex:
919-249-3400

Poblado de Cary:
919-469-4000

Poblado de Fuquay-Varina:
919-552-1400

Poblado de Garner:
919-772-4688

Poblado de Holly Springs:
919-552-6221

Poblado de Knightdale:
919-217-2220

Poblado de Morrisville:
919-463-6200

Poblado de Rolesville:
919-556-3506

Poblado de Wake Forest:
919-435-9400

Poblado de Wendell:
919-365-4444

Poblado de Zebulon:
919-269-7455

POR FAVOR, VISITE LOS SIGUIENTES SITIOS WEB PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL



¡Síguenos e infórmese!

@READYWAKE



IMPORTANT LANDMARKS IN WAKE COUNTY

HIGH SCHOOLS / ESCUELAS SECUNDARIAS

Apex Friendship High School

78 Humie Olive Road, Apex

Apex High School

1501 Laura Duncan Road, Apex

Athens Drive High School

1420 Athens Drive, Raleigh

Broughton High School

723 St. Mary's St., Raleigh

Cary High School

638 Walnut St., Cary

East Wake High School

5101 Rolesville Road, Wendell

Enloe High School

128 Clarendon Crescent, Raleigh

Fuquay-Varina High School

201 Bengal Blvd., Fuquay-Varina

Garner High School (reopening 2018)

2101 Spring Drive, Garner

Green Hope High School

2500 Carpenter Upchurch Road, Raleigh

Heritage High School

1150 Forestville Road, Wake Forest

Holly Springs High School

5329 Cass Holt Road, Holly Springs

Knightdale High School

100 Bryan Chalk Lane, Knightdale

Leesville Road High School

8409 Leesville Road, Raleigh

Middle Creek High School

123 Middle Creek Park Ave., Apex

Millbrook High School

2201 Spring Forest Road, Raleigh

Panther Creek High School

6770 McCrimmon Parkway, Cary

Sanderson High School

5500 Dixon Drive, Raleigh

South Garner High School

8228 Hebron Church Road, Garner

Southeast Raleigh High School

2600 Rock Quarry Road, Raleigh

Rolesville High School

1099 E. Young St., Rolesville

Wakefield High School

2200 Wakefield Pines Drive, Raleigh

Wake Forest High School

420 W. Stadium Drive, Wake Forest

EMERGENCY ROOMS / SALAS DE EMERGENCIA

Duke Raleigh Hospital

3400 Wake Forest Road, Raleigh
919-954-3000

Duke University Hospital

2301 Erwin Road, Durham
919-684-8111

Durham Regional Hospital

3643 N. Roxboro Road, Durham
919-470-4000

Johnston Health - Clayton

2138 NC Hwy. 42 West, Clayton
919-585-8000

Rex Healthcare

4420 Lake Boone Trail, Raleigh
919-784-3100

WakeMed 919-350-8000

Apex Healthplex

120 Healthplex Way, Apex

Brier Creek Healthplex

8001 T.W. Alexander Drive, Raleigh

Cary Hospital

1900 Kildaire Farm Road, Cary

North Healthplex

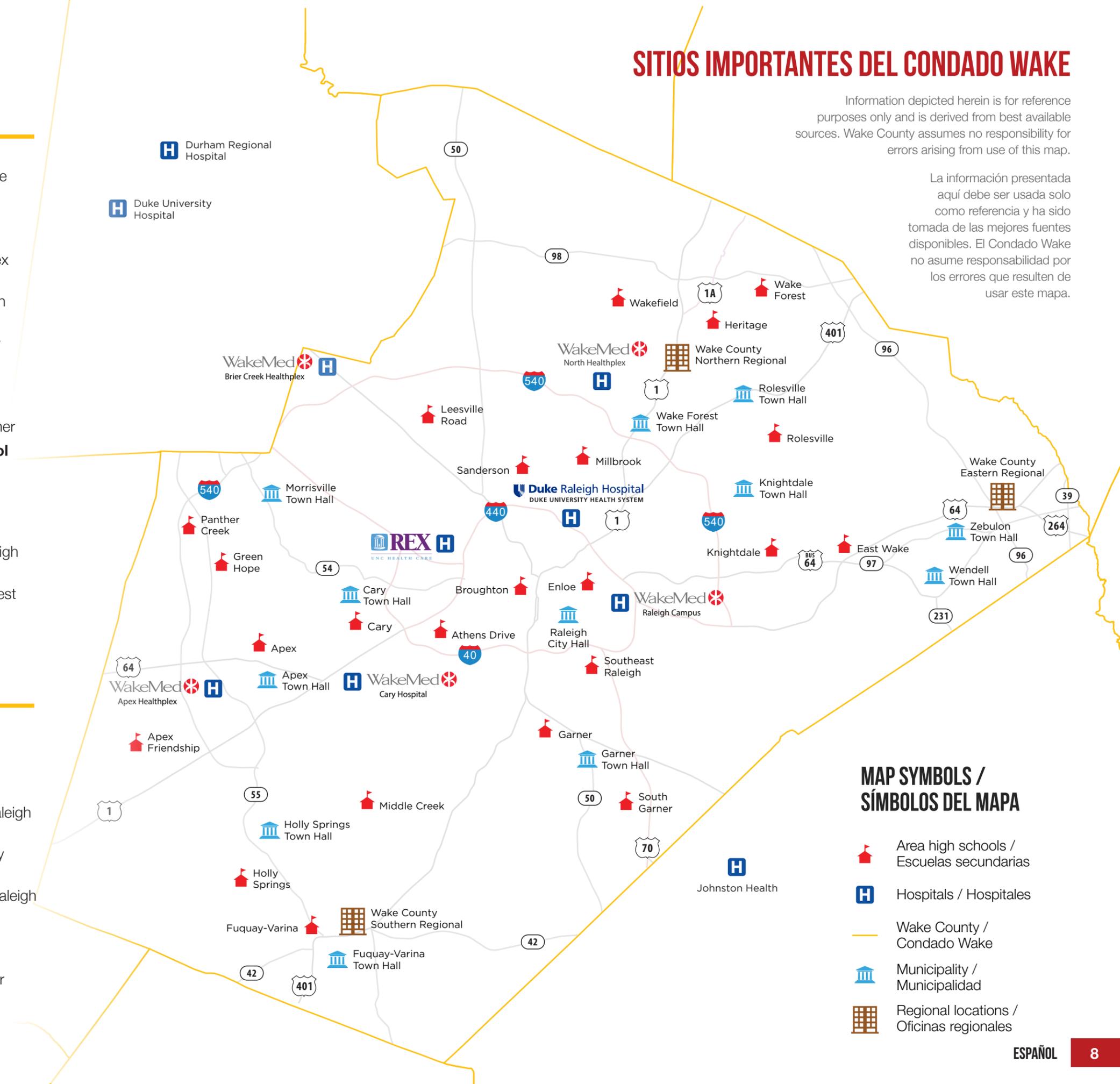
10000 Falls of Neuse Road, Raleigh

Raleigh Campus

3000 New Bern Ave., Raleigh

Garner Healthplex

400 U.S. Hwy. 70 East, Garner



SITIOS IMPORTANTES DEL CONDADO WAKE

Information depicted herein is for reference purposes only and is derived from best available sources. Wake County assumes no responsibility for errors arising from use of this map.

La información presentada aquí debe ser usada solo como referencia y ha sido tomada de las mejores fuentes disponibles. El Condado Wake no asume responsabilidad por los errores que resulten de usar este mapa.

MAP SYMBOLS / SÍMBOLOS DEL MAPA

- Area high schools / Escuelas secundarias
- Hospitals / Hospitales
- Wake County / Condado Wake
- Municipality / Municipalidad
- Regional locations / Oficinas regionales